

2016年9月

SEPTEMBER

平成28年

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo) 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	2	3 10:00-11:30 リフレッシュヨガ(Kazu 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	4
5	6 10:00-11:30 マタニティヨガ(Reiko) 12:00-13:30 デトックスヨ(Reiko)	7	8 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo) 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	9	10	11 10:30-12:00 ベーシックヨガ(Reiko) 12:30-14:00 デトックスヨ(Reiko)
12 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo)	13 10:00-11:30 マタニティヨガ(Reiko) 12:00-13:30 デトックスヨ(Reiko)	14	15 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo) 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	16	17	18
19 敬老の日	20 10:00-11:30 マタニティヨガ(Reiko) 12:00-13:30 デトックスヨ(Reiko)	21	22 秋分の日 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo) 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	23	24 10:00-11:30 リフレッシュヨガ(Kazu 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	25
26 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo)	27 10:00-11:30 マタニティヨガ(Reiko) 12:00-13:30 デトックスヨ(Reiko)	28	29 10:00-11:30 やさしいヨガ(Kazuyo) 11:45-12:45 リラックスヨガ(Kazuyo)	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9